



**GLOSSARYLIVE.COM**  
*Nails from A to Z*



# DE *alisha*



@alisharimando

La realidad finalmente nos ha alcanzado, a medida que nos alejamos constantemente de los bloqueos y regresamos a una vida ligeramente modificada de lo que conocíamos. Los espectáculos de belleza han reaparecido en mi calendario y mis hijos están más ocupados que nunca. Sin embargo, he encontrado arrugas debajo de mis ojos que antes no estaban y me pregunto cómo envejecí dos años tan rápido. PERO bueno, estoy FELIZ, estoy orgullosa y EMOCIONADA de volver a mi familia de uñas.

Tendré el honor de ser el juez principal en *Nailympia Orlando*, durante el *Premiere Beauty Show* en junio, pasaré por Las Vegas para visitar *Cosmoprof NA* en julio y comenzaré las capacitaciones en vivo nuevamente en agosto.

Realmente me siento bendecida de ser parte de esta dinámica comunidad global de uñas y espero que con la introducción de *GlossaryLive.com* Participarás en la celebración de los artistas de las uñas de todo el mundo y su arte al compartir tus historias, aventuras y tu arte con nosotros y el resto del mundo de las uñas.

We look forward to hearing from you and I can't wait to see many of you on my travels ahead!

Xoxox, Alisha



## SOLE TO SOUL *caminar por el bienestar*

¿Has considerado el poder de la puesta a tierra? La conexión a tierra, también conocida como conexión a tierra, se basa en la creencia de que cuando se conecta a la superficie de la tierra caminando descalzo, hay una transferencia de electrones entre las personas y el planeta. Caminar descalzo puede ser una práctica de atención plena: permanecer en el momento presente mientras las personas sienten la tierra cálida y texturizada. Se ha demostrado que disminuye el dolor, mejora la calidad del sueño, reduce la presión arterial, mejora la función inmunológica del flujo sanguíneo, la salud digestiva y genera un mayor bienestar general.

**El Dr. Jason Culp, director de I+D de Chiva-Som, comparte los beneficios clave de la práctica de la puesta a tierra.**

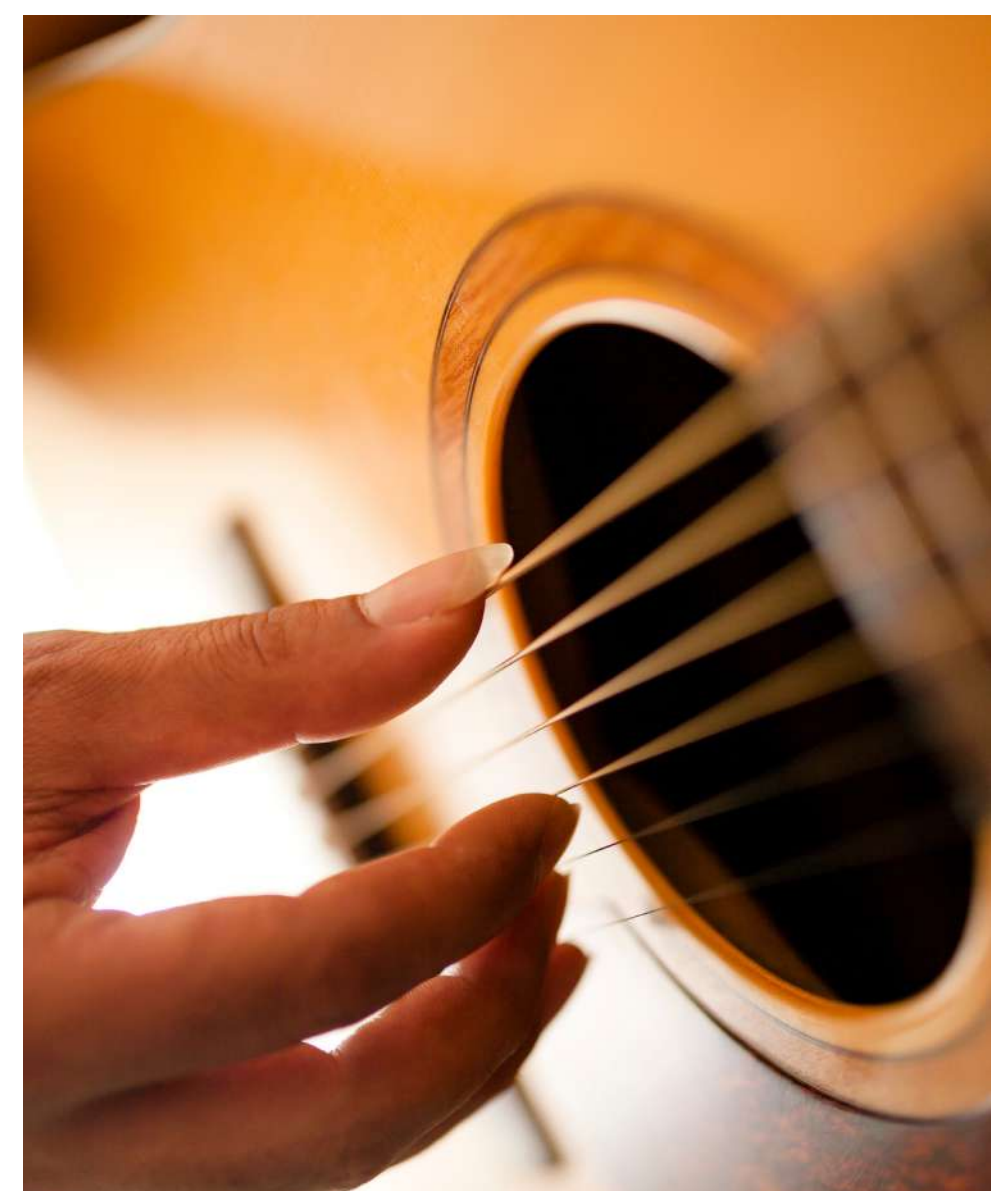
Volver a la naturaleza puede tener un profundo efecto curativo en el cuerpo. El aire fresco, la luz del sol y los sonidos naturales pueden regenerar la mente, reponer el cuerpo y potenciar el espíritu.

También es una excelente manera de escapar de las oficinas cerradas, las reuniones virtuales y las conferencias telefónicas, mientras recupera la admiración y el aprecio por el planeta.



## finger FASHION factoid

Algunos guitarristas tienen uñas largas en una mano. (su mano para recoger), que son fuertes clavos naturales o superposiciones artificiales. Estos tienden a verse en guitarristas de estilo de dedos (géneros clásicos, jazz, flamenco) que tocan la guitarra acústica o una guitarra de cuerdas de nailon. La uña más larga actúa como una púa (púa) y le da a la nota mayor volumen y fuerza.





PEEL BACK THE POLISH

# jeanette ULRIKSEN

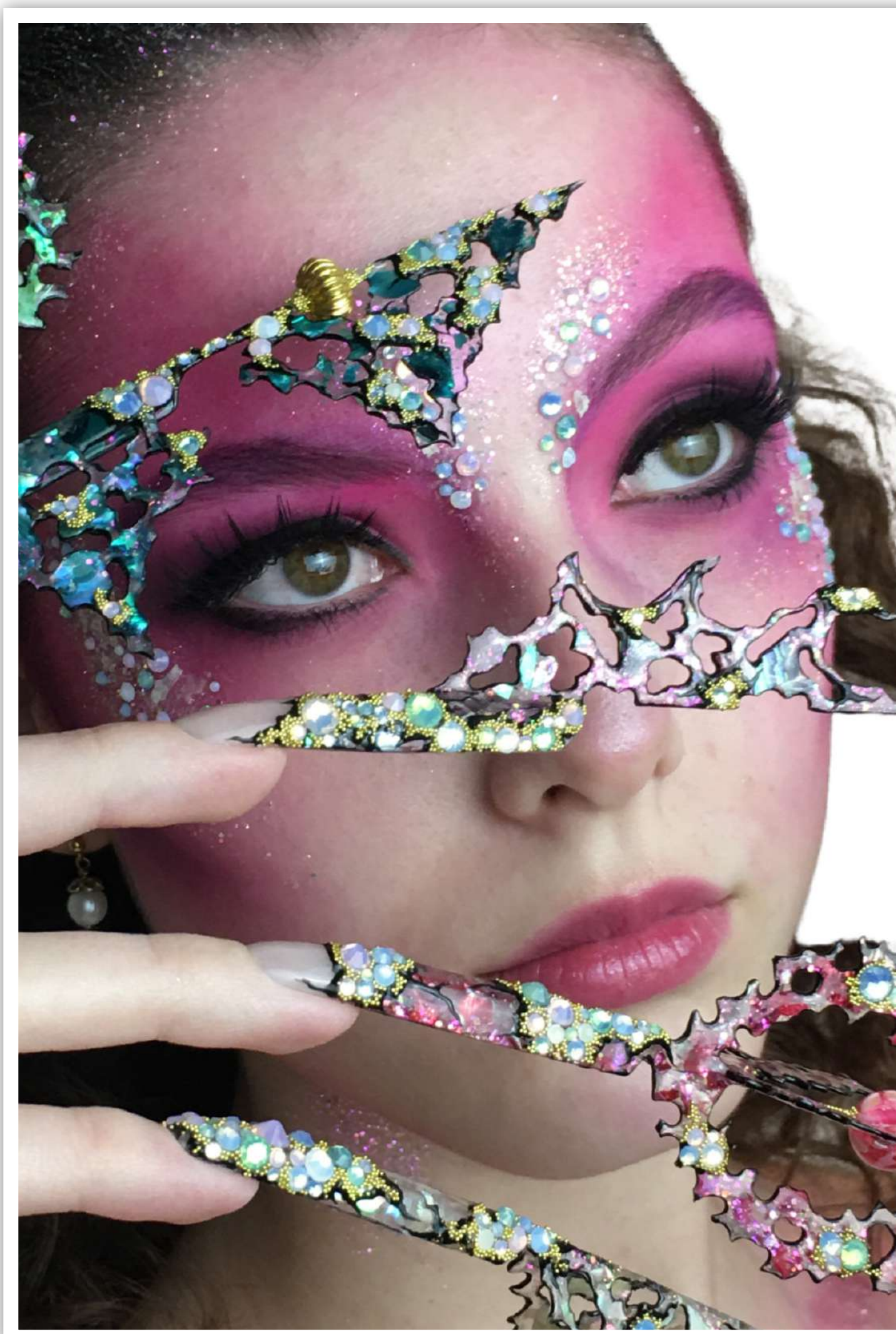
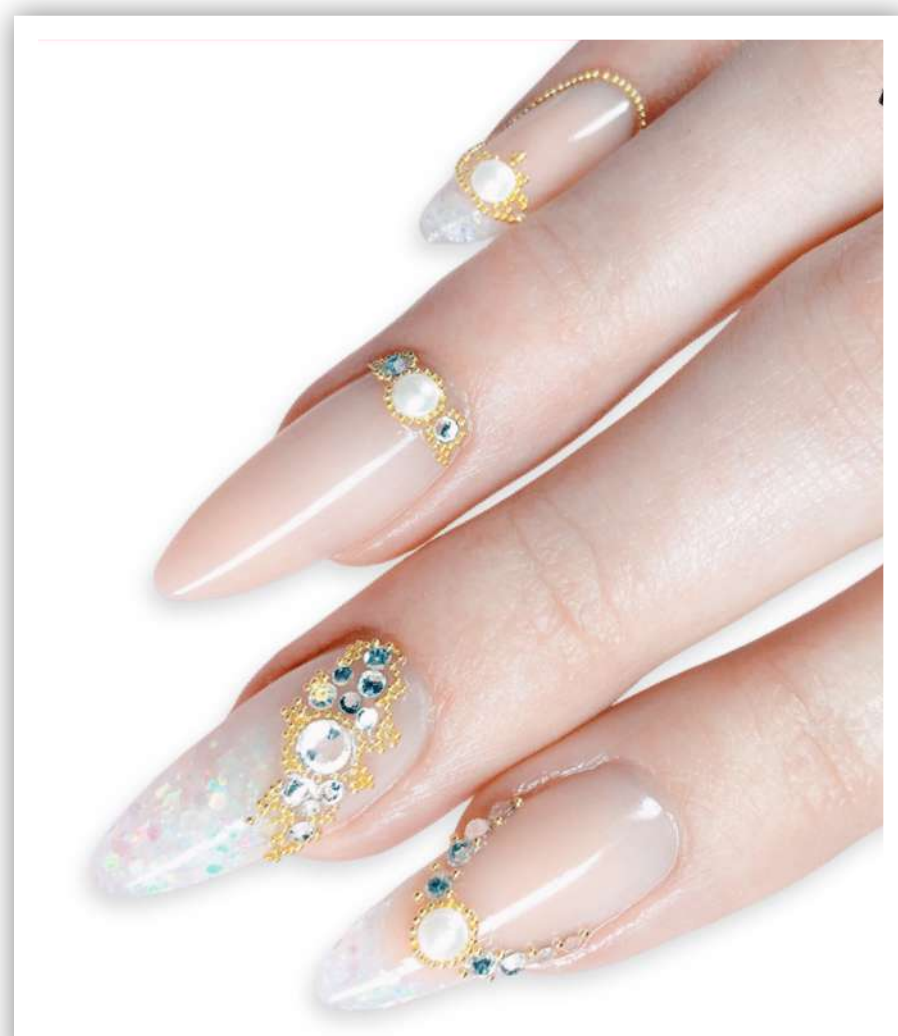


*Una competidora prolífica en un momento, Jeanette Ulriksen codicia una amplia lista de galardones en concursos de uñas ganados en todo el mundo, desde Corea del Sur, Suecia e Italia hasta Dinamarca, Noruega y Finlandia.*

Junto a la escultura francesa en gel UV y L&P, fantasía y uñas de salón, Jeanette también ha ganado CND Educator Class 2004, Mejores habilidades educativas y mejor en general; Asombroso campamento de entrenamiento para educadores 2019, mejor clavado general y mejor jugador ↓



## PEEL BACK THE POLISH



@nails\_beauty\_wellness



de equipo; Asombroso campamento de entrenamiento para educadores 2019. Realmente no ha habido forma de detener a Jeanette desde que comenzó su viaje hacia las uñas hace casi 20 años.

Atraída por la industria de las uñas por el simple hecho de que incluso las uñas más sombrías pueden embellecerse en el escritorio de uñas, Jeanette respondió a un anuncio en el periódico que simplemente decía: "Cómo convertirse en un técnico de uñas". Jeanette cree que una combinación de habilidades aprendidas y una habilidad artística innata son la clave del éxito en el negocio de las uñas. Ella cree, "He asistido a muchas clases diferentes en todo el mundo para desarrollar mi conjunto de habilidades, sin embargo, también creo que algunas de mis habilidades provienen de mí, porque siempre me ha gustado dibujar, pintar y esculpir para crear diferentes formas de arte. Cuando trabajo en uñas, este tipo de proyecto de arte tiene su propio pequeño lienzo donde puedo colocar mi arte. Me encanta probar y hacer que cada conjunto sea más perfecto que el anterior; hacer las líneas más rectas, producir la estructura correcta y luego construir el arte encima."

"Las posibilidades son infinitas con el acrílico, sin embargo, también me encantan los geles artísticos con pigmentos de buena calidad. Encuentro que trabajo con geles artísticos de la misma manera que con pintura normal, con la única diferencia de que deben curarse".

Jeanette, distribuidora de Urban Nails, recuerda que la marca la atrajo por primera vez porque ofrece una línea completa de productos. "Hay mucho en oferta y Urban Nails se apresura a lanzar nuevos productos para reflejar las tendencias también. Por lo tanto, es muy activo y responde a las necesidades de la industria". Dirigiendo su propia academia de uñas Nails Beauty and Wellness en Dinamarca, Jeanette ha creado cuidadosamente un lugar de aprendizaje que ofrece conocimientos básicos y de uñas y promete que todos los estudiantes se irán con una

buena educación sólida sobre uñas y la capacidad de crear uñas geniales y también iniciar su negocio. "Normalmente, mis clases se llevan a cabo durante el fin de semana, por lo que los técnicos no tienen que cerrar sus salones para asistir; sin embargo, durante los últimos dos años he estado enseñando mucho en línea y continuaré haciéndolo, pero prefiero enseñar. clases básicas y estructura física. Es mucho más fácil ayudar a un estudiante con los ángulos de las limas/pinceles cuando están en un salón de clases".

Ofreciendo palabras de sabiduría a aquellos deseosos de avanzar en su carrera, Jeanette transmite "Practice, practice, practice. Si no practicas, tus habilidades nunca serán excelentes. Uno debe elevar las habilidades continuamente. Encuentra una buena academia con una certificación internacional que no enseñe información incorrecta. En Dinamarca, cualquiera puede llamarse a sí mismo educador, por lo que ahora estamos viendo muchas alergias porque las personas no reciben la educación adecuada; Encuentro esto devastador para la industria. Cuando encuentre la academia adecuada, necesitará practicar mucho y confiar en el educador y en la forma en que enseña".

Los cepillos de buena calidad son imprescindibles para los profesionales de las uñas más exigentes, según Jeanette. "Si no tienes buenas brochas, el trabajo se vuelve mucho más difícil", ella cita

Enfrentando la vida familiar y su negocio de uñas con una actitud positiva y una gran sonrisa, la personalidad cálida y vivaz de Jeanette es contagiosa y muy bienvenida en sus clases, así como en los estadios de competencia donde ahora se encuentra juzgando. Sus palabras de motivación de despedida para los técnicos son, "Cada uno empieza a su nivel y ritmo, pero si sigues adelante verás buenos resultados antes de lo previsto. Una cita que me encanta es simplemente: "Para mí, eres perfecto". Simplemente dice todo.



# TAG THAT trend...

## LO QUE ESTÁ DE MODA EN LAS UÑAS AHORA

Los diseños de uñas con estilo Galaxy han sido tendencia desde hace algún tiempo y no muestran signos de disminución. Realmente no hay reglas a seguir aquí, solo elige tu paleta de colores, luego marmolea los colores y diviértete; la idea de estos diseños de uñas cósmicos es que cada uno es diferente, pero el diseño fluye a través de las uñas. La galaxia es tuya para definirla y dibujarla, así que dale a las uñas



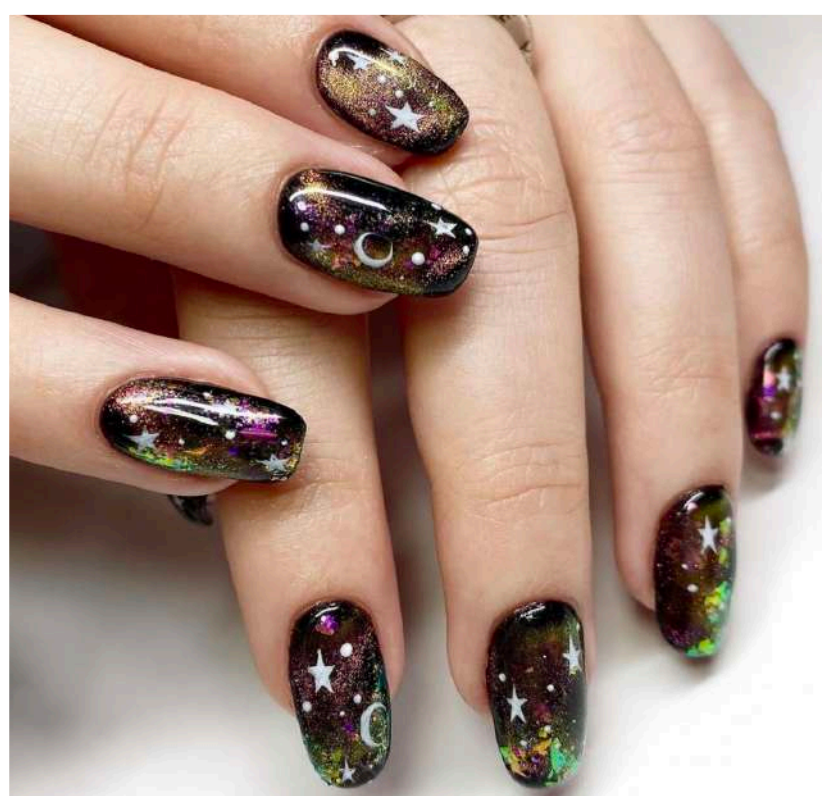
 @miss\_mnails\_liverpool



 @thenailroombyperla



 @mel\_beautynails




 @naileditbyalyssa



 @nailsbykatieutra



 @the\_red\_wolf\_cub

Descarga el paso a paso de las uñas en tendencia @Tag That Trend en GlossaryLive.

## PRO Q&A

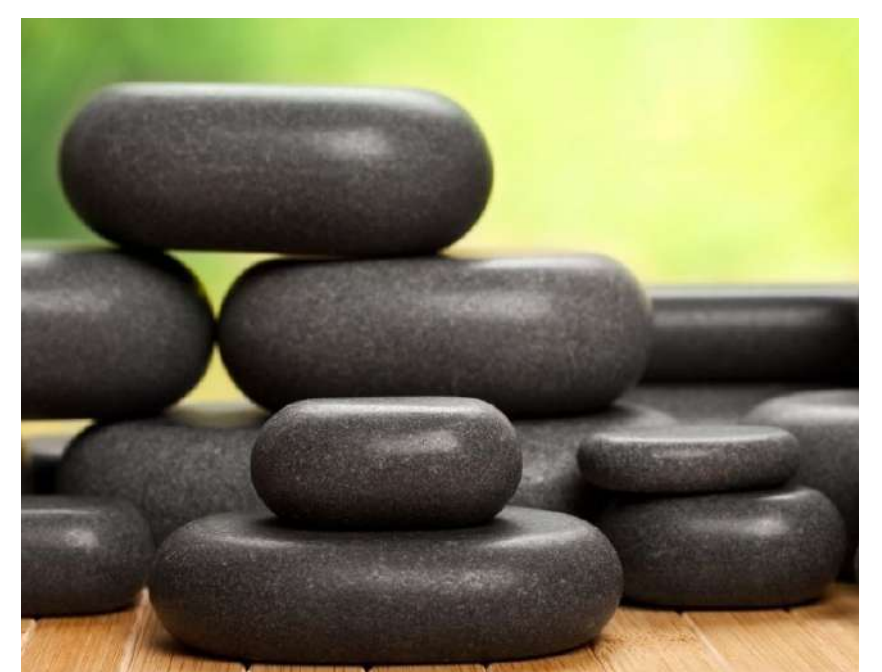
### ¿CUÁLES SON LAS TRES 'ZONAS' DE LA UÑA Y DONDE LOS ENCUENTRO?

Las tres zonas actúan como guía, están ubicadas en la superficie de la uña y se refieren y relacionan directamente con la aplicación de una superposición artificial.

**Zona 1** está ubicado en el borde libre donde la superposición será delgada para imitar las uñas naturales.

**Zona 2** es el cuerpo/centro de la placa de la uña donde se requiere la máxima fuerza para soportar el área de tensión, ya que es el área de la uña que tiene más probabilidades de romperse. Aquí es también donde se formará el vértice para brindar apoyo adicional.

**Zona 3** es la zona de la uña más cercana a su base, el eponiquio (área de la cutícula). El producto que se aplica aquí también se esculpe muy fino.



## BASALT

buh-SAHLT

**Lo que es:** Roca volcánica oscura de grano fino que retiene el calor.

**Para qué se utiliza:** Los tipos alisados se calientan y se utilizan en masajes con piedras calientes.

**Cómo desinfectar:** Debe lavarse con agua jabonosa caliente y secarse completamente, luego rociarse con un desinfectante.

**Cómo almacenar:** Cubierto en un lugar fresco y seco.

# GLOSSARY





# FREESTYLE *nail art*



ANGELA ARIGO

*angelaarigo\_masternaileducator*



1

Cubre la punta de una uña con 2 capas de esmalte de gel UV/LED. Cure entre cada capa. Cree un borde blanco francés en la segunda punta con 2 capas de blanco y cure entre cada capa.



2

Tome esmalte de gel UV/LED en rojo, naranja, rosa y cree suavemente una mancha delicada de cada uno en una forma circular irregular. La mancha se crea usando gel de floración UV/LED y agregando esmalte de gel UV/LED para diluir la sombra. Agregue hojas con esmalte de gel verde UV/LED, también en un efecto de mancha y cura



3

Cubra las puntas de las uñas con una capa superior mate de gel UV/LED y cure. Usando gel artístico UV/LED en negro y un pincel de punta fina, comience a delinear los pétalos de la rosa desde el centro hacia afuera. Entonces cura.



4

Use gel artístico UV/LED para definir las rosas y las hojas, luego lleve el diseño de mosaico al blanco. Aplicar UV/LED Capa superior para rosas y hojas y cura. Tome cinta cromada y borde el diseño. Use pegamento de gel UV/LED para asegurar una perla en el centro, luego aplique lingotes de oro rosa alrededor; curar.



5

Use pintura de gel blanca UV/LED para resaltar pequeñas áreas de los pétalos de rosa para agregar una definición adicional y permitir que el diseño realmente resalte, luego cure.

DESCUBRE NUEVOS VIDEOS PASO A PASO CADA SEMANA EN FREESTYLE NAIL ART@GLOSSARYLIVE.



## Que hay adentro

# GLOSSARYLIVE

Repleto de contenido centrado en las uñas, *GlossaryLive* alimenta tu sed de conocimiento & inspiración. ¡Obtenga su archivo clavado! Vea cómo elegir correctamente y luego ajustar una forma de uña, solucione los problemas de las uñas de la competencia con la guía de los maestros y obtenga una multitud de fantásticos consejos profesionales para ayudarlo a esculpir líneas más nítidas y nítidas y también afinar las líneas de su sonrisa.

Este portal web es una ventana al mundo de las uñas; el equipo ha estado recorriendo el mundo para brindar información, intelecto e inspiración en un solo lugar. Acceda a través de su teléfono, tableta o computadora para sumergirse profundamente en las uñas. Conozca a los técnicos detrás de los consejos; descubra qué los metió en las uñas y adónde los llevó...

### LA MISION:

Unir a los artistas de las uñas del mundo y crear una comunidad global centrada en la expresión artística y la información fáctica.

ÚNASE A LA COMUNIDAD DE REDES SOCIALES  
GLOSSARYLIVE EN INSTAGRAM @GLOSSARY\_LIVE &  
FACEBOOK @GLOSSARYLIVE

Contactanos a [hello@glossarylives.com](mailto:hello@glossarylives.com) para obtener sus noticias de uñas. También use esta dirección de correo electrónico para organizar una entrevista para que su carrera, historia, salón y trabajo de uñas se muestren en nuestro sitio web [glossarylives.com](http://glossarylives.com) o en nuestro boletín informativo.

# NAIL *Hacks &* HUMOR

*Si desea remojar sus pies en casa después de un día en el salón, vierta agua tibia, una taza de vinagre y enjuague bucal Listerine en un recipiente y agregue sus pies; se dice que Listerine es ideal para lidiando con hongos en las uñas de los pies! ¡Quién sabe! También es un excelente limpiador de inodoros, ¡así que vierta el agua pediátrica en el recipiente después de usarla!*